



1. What can you tell us about the new KDD no-added-sugar ice creams?

KDD GOOD FOR ME ice cream has ZERO percent added sugars. It only contains the natural lactose in milk. No sugars have been added to these recipes, making them healthier than regular ice cream.

2. How can the product taste good without the added sugar?

The new range of ice creams tastes fabulous without added sugar thanks to a combination of approved plant-based sweeteners stevia and erythritol. This ensures that consumers still enjoy the same great taste expected from all KDD products.

3. What flavours are available in this new range?

The GOOD FOR ME ice cream is available in three flavours: chocolate, vanilla, and strawberry.

4. Why are Stevia and Erythritol being used as sweeteners?

Our team of scientists and engineers opted for this combination because it provides the perfect level of sweetness and is the gentlest on your metabolism compared to other sugar substitutes. Erythritol does not change blood sugar or insulin in healthy individuals. It has also been found to act as an antioxidant and may improve blood vessel function in people with type 2 diabetes. Stevia extract has been found to have health-promoting qualities. Studies have shown that stevia can reduce blood pressure slightly, lower blood glucose and insulin levels in diabetics and healthy subjects, and fight inflammation. Learn more about the science of sweeteners here:

<https://metabolicmatrix.info/sweetener-review/>

5. Is the product appropriate for people concerned about their blood glucose levels?

A double-blind, randomized clinical trial was conducted with the Dasman Diabetes Institute on no-added-sugar chocolate ice cream. It compared the post-prandial glucose and insulin response of no-added-sugar ice cream to conventional ice cream (with added sugar). Not surprisingly, compared to conventional ice cream, no-added-sugar ice cream showed significantly lowered blood glucose and insulin responses in patients with diabetes.

6. How many calories are in a serving of KDD No Added Sugar Ice Cream?

The chocolate (170 ml) cup has 130 calories, while the strawberry and vanilla versions have 140 calories. At KDD, we agree with scientists who say that it is essential to focus on the quality as well as the quantity of calories. The total sugar in this ice cream is 6 grams, which is 65% less than regular ice cream. It is also important to note that the only source of sugar is naturally occurring lactose in the dairy.

7. Are there any artificial additives in KDD No Added Sugar Ice Cream?

The product does not contain artificial colors or flavors.

8. Is the product suitable for children?

This product is suitable for children three years and above.

9. Where can I buy KDD No Added Sugar Ice Cream?

By the end of June 2024, the product will be available at all major co-operatives, hypermarkets, and KDD Gateshops and online at KDD E-Shop.

10. Is this product lactose-free?

No, this product is not lactose-free.

11. What is the price for the product?

The product is priced at 0.400 KD per cup.

12. Why GOOD FOR ME as a brand name?

The intent of the KDD GOOD FOR ME brand is to prioritize consumer health goals. This range of products offers positive health impacts to consumers. KDD will be launching a range of GOOD FOR ME products that cater to the three pillars of the Metabolic Matrix: *support the brain, protect the liver, and feed the gut.*





١. **ماذا يمكنك أن نخبرنا عن آيس كريم كي دي الجديد بدون إضافة سكر؟**
جود فور مي آيس كريم الجديد من كي دي دي يحتوي على صفر بالمائة من السكريات المضافة. يحتوي فقط على اللاكتوز الطبيعي الموجود في الحليب. لم تتم إضافة أي سكريات إلى خلطة هذه المنتجات، مما يجعلها أكثر صحة من الآيس كريم العادي.
٢. **كيف يمكن أن يكون المنتج ذو مذاق جيد بدون إضافة السكر؟**
تلك المجموعة الجديدة من الآيس كريم طعمها رائع بدون إضافة السكر والفضل في ذلك لإحتوائها على المحليات النباتية ستيفيا وإريثريتول. وهذا يضمن أن يظل المستهلك يستمتع بنفس الطعم الرائع المتوقع من منتجات كي دي دي.
٣. **ما هي النكهات المتاحة من تلك المجموعة الجديدة؟**
المجموعة الجديدة جود فور مي آيس كريم متوفرة في ثلاث نكهات: الشوكولاتة والفانيليا و الفراولة.
٤. **لم تم استخدام ال ستيفيا والإريثريتول كمحليات؟**
فريقنا المتخصص من العلماء والمهندسين إختاروا هذا المزيج لأنه يعطي المستوى المثالي من التحلية والأفضل للأيض بالمقارنة ببدائل السكر الأخرى. الإريثريتول لا يغير مستوى جلوكوز الدم أو مستوى الإنسولين في الأشخاص الأصحاء. ووجد أيضاً أنه يعمل كمضاد للأكسدة ويمكنه تحسين وظائف الأوعية الدموية في الأشخاص المرضى بالسكري النوع ٢. مستخلص ال ستيفيا وجد أن له تأثير محفز عام لمستوى الصحة. الدراسات بينت أنه يمكنه تخفيض ضغط الدم بشكل بسيط وتخفيض مستويات سكر الدم والإنسولين في كل من مرضى السكر والأصحاء. وأيضا يحارب الإلتهاب. للمزيد من المعلومات حول علم المحليات في الرابط التالي : <http://metabolicmatrix.info/sweeteners-review>
٥. **هل المنتج مناسب للأشخاص اللذين يهتمون بمستويات الجلوكوز في الدم لديهم؟**
هناك تجربة سريرية مزدوجة عمياء تم إجراؤها في معهد دسمان على آيس كريم جود فور مي الشوكولاتة بدون سكر مضاف. قارنت ما بين مستوى جلوكوز الدم بعد الوجبة ومستوى إستجابة الإنسولين مقارنة بالآيس كريم العادي (به سكر مضاف) وكانت النتيجة أن مستويات جلوكوز الدم وإستجابة الإنسولين كانت أقل مع مجموعة مرضى السكري بعد وجبة الآيس كريم بدون السكر المضاف.
٦. **كم سعر حراري في الجرعة من الآيس كريم بدون سكر مضاف؟**
كوب آيس كريم جود فور مي الشوكولاتة ١٧٠ ملل يحتوي على ١٣٠ سعر حراري، بينما الفراولة و الفانيليا ١٤٠ سعراً حرارياً ونحن نتفق مع العلماء اللذين يقولون أنه يجب التركيز على كل من الكمية والنوعية للسعرات الحرارية المستهلكة. السكر الكلي في هذا الآيس كريم هو ٦ جرامات وهو أقل ب ٦٥٪ عن الآيس كريم العادي. وأيضا من الجدير بالذكر أن المصدر الوحيد للسكر هو اللاكتوز (السكر الطبيعي للحليب).
٧. **هل يوجد أي إضافات صناعية في آيس كريم جود فور مي بدون السكر المضاف؟**
المنتج لا يحتوي على أي ألوان أو منكهات مصنعة.
٨. **هل المنتج مناسب للأطفال؟**
هذا المنتج مناسب للأطفال ٣ سنوات وأكثر.
٩. **أين يمكنني شراء الآيس كريم بدون سكر مضاف؟**
بنهاية شهر يونيو ٢٠٢٤ المنتج سوف يكون متوفرا في كل المتاجر الكبيرة للجمعيات والأسواق العامة وكذلك في متاجر كي دي دي وأيضا على موقع كي دي دي الإلكتروني.
١٠. **هل هذا المنتج خالي من اللاكتوز؟**
لا، هذا المنتج ليس خاليا من اللاكتوز.
١١. **ما هو سعر المنتج؟**
تم تسعير هذا المنتج ب ٤٠ فلس.
١٢. **لم تم إختيار اسم جود فور مي لهذا المنتج؟**
الهدف الرئيسي لمنتج جود فور مي آيس كريم هو وضع صحة المستهلك كأولوية، وهذه المجموعة من المنتجات لها أثر صحي إيجابي على صحة المستهلك، وكي دي دي سوف تطلق مجموعة أخرى من منتجات جود فور مي التي تلبي الركاثر الأساسية للصحة الأيضية تدعم الدماغ وتحمي الكبد وتغذي الأمعاء.

