



1. What makes KDD Protein Milk different from regular milk?

A: It is fortified with extra protein including essential amino acids, prebiotic fiber, and vitamins, making it a health beverage with valued functional benefits.

2. What type of protein is used?

A: KDD Protein Milk uses high-quality dairy proteins (milk protein concentrate and skimmed milk powder), providing an amino acid profile with all 9 essential amino acids.

3. Is there added sugar? Where does the sweetness come from?

A: No. Both Vanilla and Chocolate variants have 0 g added sugar. Sweetness comes from natural milk sugars (lactose) and monk fruit juice concentrate.

4. What about fat and carbohydrates?

A: Each 250 mL serving contains about 5.3 g fat (mainly dairy) and 15–17 g carbohydrates, of which ~12 g are natural milk sugars.

5. What is the average daily protein intake?

A: Nutrition guidelines recommend around 0.8 g protein per kg of body weight per day for the general population, while active individuals may need 1.2–2.0 g per kg. Many Kuwaitis already consume nearly double the recommended intake, which is why our 20 g per serving is designed to be both safe and effective.

6. How many packs can I consume in a day?

A: For most adults, 1–2 packs daily can fit comfortably into a balanced diet, depending on activity level and protein needs. Always consider your total daily protein intake from all sources.

7. Who should drink it?

A: Perfect for athletes, fitness enthusiasts, and health-conscious individuals seeking a convenient, complete protein that supports muscle recovery while offering added health benefits.

8. Can it help with weight management?

A: Yes. The combination of no-added-sugar, 20 g protein, and fiber promotes satiety, helps regulate appetite, and supports healthy weight management.

9. What is Monk Fruit Juice Concentrate?

A: Monk fruit juice concentrate is derived from the crushed fruit of *Siraitia grosvenorii*, prized for its natural mogrosides, which provide intense sweetness with negligible calories.

10. Is it safe for daily consumption?

A: Absolutely. With a balanced formulation, zero added sugar, and functional nutrients, it is designed for everyday use.

11. What are the differences between flavors?

A: Vanilla is light and smooth — ideal for everyday enjoyment. Chocolate offers a richer taste, perfect for indulgent yet wholesome recovery.

12. Why is it called GOOD FOR ME?

A: At KDD, we believe food should be delicious and good for you. That's why we created GOOD FOR ME—a family of feel-good products designed with your health in mind. We created this line with a science-based framework called the Metabolic Matrix.

13. Are Protein Milks safe for pregnant or breastfeeding women?

A: Yes. It's safe when consumed as part of a balanced diet. It provides high-quality protein, vitamins A & D, and prebiotic fiber. As needs vary, consult your doctor before regular use.

14. Is the product suitable for children?

A: This product is suitable for children above three years of age. This is not the complete food for children.

15. What is Tryptophan and why is it important?

A: Tryptophan is an essential amino acid that helps produce serotonin and melatonin, supporting mood and sleep. KDD Protein Milk naturally contains tryptophan as part of its complete protein.

16. Is KDD Protein Milk low in fat?

A: Yes. Each 250 mL serving contains only 5.3 g of total fat. This makes it suitable for daily consumption, supporting heart health, and maintaining a light, easy-to-digest profile.

17. Is this product lactose-free?

A: No, this product is not lactose free.





١. ما الذي يميز حليب البروتين من كي دي دي عن الحليب العادي؟

ج: يحتوي على بروتين إضافي بما في ذلك الأحماض الأمينية الأساسية، وألياف البريبايوتيك، والفيتامينات، مما يجعله مشروباً صحياً يتمتع بفوائد وظيفية قيمة.

٢. ما نوع البروتين المستخدم؟

يُحضر حليب البروتين من كي دي دي من بروتينات ألبان عالية الجودة (مركز بروتين الحليب ومسحوق الحليب خالي الدسم) لتوفير مجموعة الأحماض الأمينية الكاملة التي تشمل جميع الأحماض الأمينية التسعة الأساسية

٣. هل يحتوي على سكر مضاف؟ ما هو مصدر التحلية في هذا المنتج؟

ج: لا، كل من نكهتي الفانيليا والشوكولاتة لا تحتويان على أي سكر مضاف (جم) والحلاوة تأتي من السكريات الطبيعية في الحليب (اللاكتوز) ومن مركز عصير فاكهة المونك فروت.

٤. ماذا عن الدهون والكربوهيدرات؟

ج: تحتوي كل عبوة سعة ٢٥٠ مل على حوالي ٥,٣ جم من الدهون (أساسها منتجات الألبان) و١٥-١٧ جم من الكربوهيدرات، منها تقريباً ١٢ جم من السكريات الطبيعية في الحليب.

٥. ما هو معدل استهلاك البروتين اليومي؟

ج: توصي الإرشادات الغذائية بتناول حوالي ٨, جم من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم يومياً لعامة الناس، بينما قد يحتاج الأشخاص النشطون إلى ١,٢-٢ جم لكل كيلوجرام. يستهلك الكثير من الكويتيين تقريباً ضعف الكمية الموصى بها، لذلك تم تصميم منتجنا ليحتوي على ٢٠ جم من البروتين لكل حصة بطريقة آمنة وفعالة.

٦. كم عبوة يمكنني تناولها في اليوم؟

ج: بالنسبة لمعظم البالغين، يمكن تناول عبوة إلى عبوتين يومياً كجزء من نظام غذائي متوازن، حسب مستوى النشاط واحتياجات البروتين الفردية. احرص دائماً على مراعاة إجمالي كمية البروتين التي تحصل عليها من جميع المصادر.

٧. من الذي يتوجب عليه تناول هذا المنتج؟

ج: هذا المنتج مثالي للرياضيين، ومحبي اللياقة البدنية، والأشخاص المهتمين بصحتهم الذين يبحثون عن مصدر بروتين متكامل وسهل الاستخدام و يدعم تعافي العضلات ويوفر فوائد صحية إضافية.

٨. هل يساعد في التحكم بالوزن؟

ج: نعم. يجمع بين عدم احتوائه على سكر مضاف واحتوائه على ٢٠ جم من البروتين والألياف، مما يعزز الشعور بالشبع ويساعد في تنظيم الشهية ودعم إدارة الوزن بشكل صحي.

٩. ما هو مركز عصير فاكهة المونك فروت؟

ج: يتم الحصول على مركز عصير فاكهة المونك فروت (فاكهة الراهب) من فاكهة (سيراتيا جرو سفينوري) المسحوقة، وهي فاكهة غنية لإحتوائها على مركبات الموجروسيد الطبيعية التي تمنح حلاوة قوية بسعر حاريرة شبه معدومة.

١٠. هل هو آمن للإستهلاك اليومي؟

ج: بالتأكيد. فهو يتميز بتركيبه متوازنة وخالية من السكر المضاف، مما يجعله مناسباً للاستخدام اليومي.

١١. ما هو الفرق بين النكهتين؟

ج: تتميز نكهة الفانيليا بأنها خفيفة وناعمة – مثالية للإستهلاك اليومي. أما نكهة الشوكولاتة فتقدم مذاقاً غني، مثالي للإستمتاع والتعافي الصحي في الوقت نفسه.

١٢. لماذا يطلق عليه إسم "جود فور مي" (جيد لي)؟

في كي دي دي نؤمن بأن الطعام يمكن أن يجمع بين المذاق الرائع والفائدة. لذلك أطلقنا علامة "جود فور مي"، وهي مجموعة من المنتجات المصممة بعناية لثراعي صحتك وتناسب أسلوب حياتك. تم تطوير هذه السلسلة ضمن إطار علمي يُعرف باسم المصفوفة الأيضية.

١٣. هل حليب البروتين من كي دي دي آمن للنساء الحوامل أو المرضعات؟

ج: نعم، هو آمن عند تناوله ضمن نظام غذائي متوازن، حيث يوفر بروتين عالي الجودة وفيتامين أ & د وألياف البريبايوتك. ونظراً لاختلاف الاحتياجات بين الأفراد، يُفضل استشارة الطبيب قبل الإستخدام المنتظم.

١٤. هل المنتج مناسب للأطفال؟

ج: المنتج مناسب للأطفال فوق سن الثالثة، لكنه لا يُعتبر غذاءً كاملاً للأطفال.

١٥. ما هو التريبتيوفان ولماذا هو مهم؟

ج: التريبتيوفان حمض أميني أساسي يساهم في إنتاج السيروتونين والميلاتونين، وهما عنصران يساعدان على تحسين المزاج وتنظيم النوم. يحتوي حليب البروتين من كي دي دي طبيعياً على التريبتيوفان كجزء من تركيبته البروتينية المتكاملة.

١٦. هل حليب البروتين من كي دي دي منخفض الدهون؟

ج: نعم، تحتوي كل عبوة سعة ٢٥٠ مل على ٥,٣ جم فقط من الدهون الكلية، مما يجعله مناسباً للإستهلاك اليومي، ويدعم صحة القلب، ويحافظ على قوام خفيف وسهل الهضم.

١٧. هل هذا المنتج خال من اللاكتوز؟

ج: لا، هذا المنتج يحتوي على اللاكتوز.

